

ແຜນພູມ 12. ການເຊີດຊູດເດັກເກີດໃໝ່: ຂັ້ນຕອນ ແລະ ຂະບວນການ

ບໍ່ຈະເປັນຕົ້ງຕືບເດັກ, ລູບຫຼັງສອງ ຫຼື ສາມເທື່ອ ພ້ອມກັນກັບເຊັດໄຕເດັກໃຫ້ເຫັງ ກຳພຽງພໍສຳລັບກະຕຸນເດັກ.

A. ເສັ້ນທາງຫາຍໃຈ

- ຮັກສາທິວເດັກໃຫ້ຢູ່ໃນທ່າເຫັນເລັກນ້ອຍເພື່ອເປີດເສັ້ນທາງຫາຍໃຈ
- ບໍ່ໃຫ້ດູດຂີ້ສະເໜັດແບບເປັນປະຈຳ. ດູດເສັ້ນທາງຫາຍໃຈເຕັ້ນໃນກໍລະນີ ນັ້ນຄາວປາມີຂີ້ເຫົາ ປິນເບື້ອນ ແລະ ເດັກບໍ່ໄຫ້ ແລະ ບໍ່ເຫັນແຂນຂາ. ຖ້ານີ້ຄາວປາໄສ, ໃຫ້ດູດໄດ້ຖ້າດັງ ແລະ ປາກຫາກເຕັມໄປດ້ວຍຂີ້ສະເໜັດ.
- ດູດປາກ, ດັງ ແລະ ໄນຜົງປາກບໍ່ອນທີ່ຫຼູງວເຫັນ; ບໍ່ໃຫ້ດູດເລີກລົງໄປຮອດຮູ້ຄໍ ເພາະມັນ ສາມາດພາໃຫ້ຢຸດຫາຍໃຈ/ ຫິວໃຈເຕັ້ນຊ້າໄດ້.

B. ການຫາຍໃຈ

- ເລືອກຂະໜາດຂອງມັດສກທີ່ພຶດທຸມດັງ ແລະ ປາກ (ເບື່ອຂ້າງລຸ່ມນີ້): ເບີ 1 ສຳລັບເດັກນັ້ນກັກ ປິກກະຕິ, ເບີ 0 ສຳລັບເດັກໂຕນ້ອຍ (ນັ້ນກັກ ຕໍ່ກ່ວາ 2.5 ກກ)
- ສູບຫາຍໃຈດ້ວຍຖົງລົມ ແລະ ມັດສກ 40-60 ເທື່ອ/ນາທີ
- ບົບຖົງລົມແຕ່ລະຄັ້ງຈົນໃຫ້ຜົງເອີກຕົງຂຶ້ນ; ແຕ່ຕ້ອງລະວັງສຳລັບເດັກໂຕນ້ອຍໆ ບໍ່ຄວນໃຫ້ ເອີກຕົງຂຶ້ນແຮງໝາຍເກີນໄປ (ຮັນຕະລາຍ ຕໍ່ການກໍໃຫ້ເກີດ ໜ້າຍ້ອຫຼຸມປອດຊີມອາກາດໄດ້).

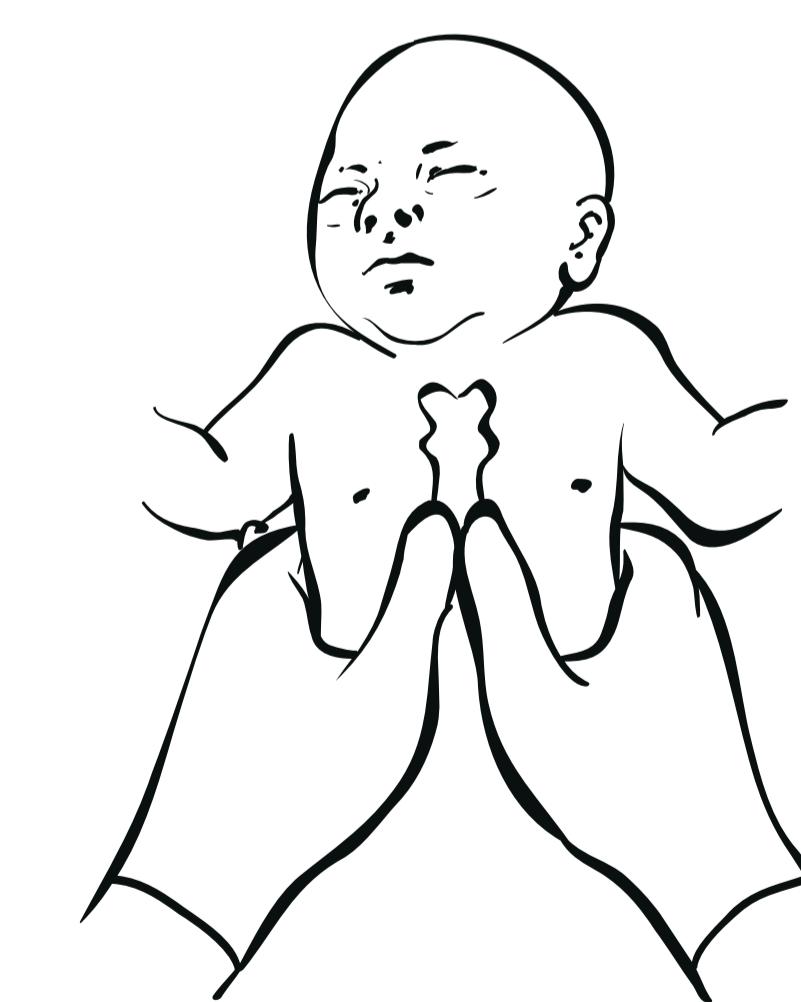
C. ການພູນວຽນ

- ນວດເອີກຖາທິວໃຈເຕັ້ນຊ້າກ່ວາ 60 ເທື່ອ/ນາທີ ຫຼັງຈາກສູບຫາຍໃຈຈົນເອີກຕົງພຽງພໍ 30-60 ວິນາທີ: ນວດເອີກ 90 ເທື່ອ ພ້ອມສູບຫາຍໃຈ 30 ເທື່ອ/ນາທີ (ນວດ 3:ສູບ 1 ເທື່ອ ທຸກ 2 ວິນາທີ).
- ວາງໄປມີຫັ້ງສອງໄສ່ເຫັງກະດູກໜ້າເອີກຢູ່ກ້ອງເສັ້ນຜ່ານຫິວນິມຫັ້ງສອງ (ເບື່ອຢູ່ລຸ່ມ).
- ເນັ້ນລົງເລີກປະມານ 1/3 ຂອງຄວາມໝາຂອງຜົງເອີກ.



ຈັດທ່າຂອງທິວ ເພື່ອເປີດ
ເສັ້ນທາງຫາຍໃຈ ແລະ
ເພື່ອສູບຫາຍໃຈດ້ວຍຖົງລົມ.

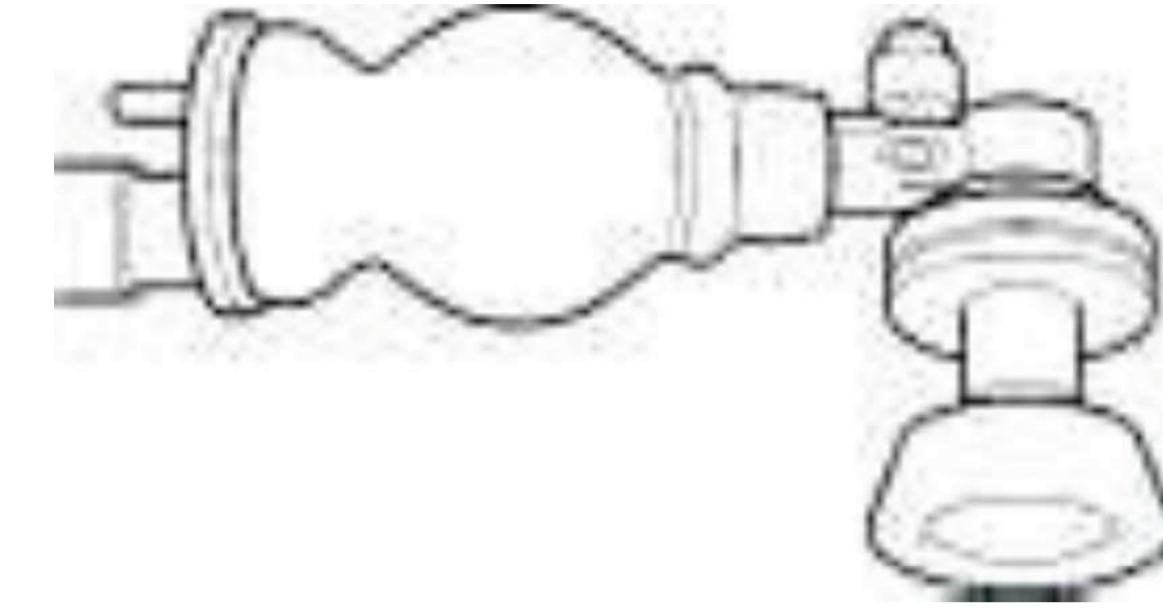
ບໍ່ໃຫ້ແງ້ນຄໍ່ໝາຍ



ແປງທ່າຂອງມີ ສຳລັບນວດທິວໃຈໃນເດັກ
ເກີດໃໝ່. ນົວໂປ້ມີແມ່ນໃຊ້ສຳລັບເນັ້ນກະດູກ
ໜ້າເອີກ

ແຜນພູມ 12. ການເຊີດຊູດເດັກເກີດໃໝ່

ຖົງລົມເຊີດຊູຊະນິດຕຶງເອງ ພ້ອມມັດສກມີນ



ມັດສກຂະໜາດພໍດີກັບໃບໜ້າ:

ມັດສກຂະໜາດພໍດີ
ແລະ ວາງມັດສກ



ຖັກຕອງ

ວາງມັດສກ
ຕໍ່ໂພດ

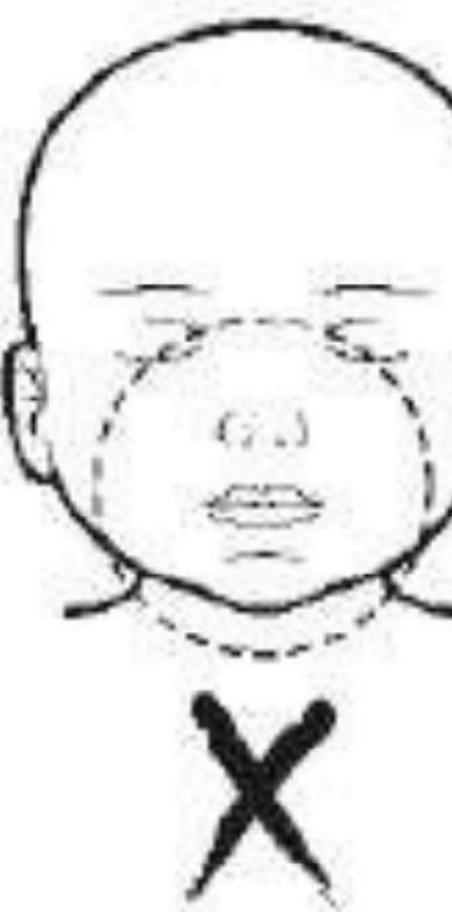


ຜົດ

ມັດສກຂະໜາດ
ນ້ອຍເກີນໄປ



ມັດສກ
ໃຫຍ່ເກີນໄປ



ຜົດ

ສູບຫາຍໃຈເດັກເກີດໃໝ່ ດ້ວຍຖົງລົມ ແລະ ມັດສກ
ດີ້ຄາງກະໄຕໄປໜ້າໄປຫາມັດສກດ້ວຍນັ້ນກາງເພື່ອ
ຖົງບໍ່ໃຫ້ເຄື່ອນ

ບໍ່ໃຫ້ແງ້ນຄໍ່ໝາຍ.



ວາງມັດສກບໍ່ແຈບ

ຖ້າໄດ້ຍືນສົງລົມຜ່ວອອກຈາກມັດສກ,
ໃຫ້ແປງມັດສກຄືນໃຫ້ແຈບ.
ສວນໝາຍແມ່ນມັກຜົງຢູ່ລະຫວ່າງດັງ ແລະ ແກ້ມ.

